



MULTI SPORTS | 総合キッズスポーツ

FLIP体操クラブ

実践日 毎週 月～木・土 曜日

【体操部門】

- ◎親子体操クラス(1歳位～4歳位)
- ◎幼児クラス(年少～年長)
- ◎低学年クラス(小1～小3)
- ◎アクロバットクラス(小1～中学生)

実施クラス

- ◎ミドルシニアストレッチクラス
(社会人、ミドルシニア世代向け)

【ダンス部門】

- ◎リトルダンスクラス(年少～年長)
- ◎HIPHOPクラス(小1～中学生)
- ◎GIRLSクラス(小1～中学生)

入会金・年会費

入会金4,400円/ 年会費6,600円
(無料キャンペーンあり)

月会費

月3～4回
◎体操 7,300円
◎ダンス 6,600円

BALLET / EXERCISE | バレエ / エクササイズ

森谷クラシックバレエ

実践日 毎週 水 曜日

実施クラス

- ◎チェアバレエ・エクササイズクラス
(中高年、シニア世代の方)
- ◎幼児プレバレエクラス
(3歳～6歳)

入会金

入会金10,000円(保険料別途)

月会費

7,000円



YOGA / HULA | ヨガ / フラ

LUANA Studio

実践日 毎週 金 曜日

実施クラス

- ◎ヨガ&ピラティス
- ◎フラダンス《大人クラス》
- ◎フラダンス《グレイシャスクラス(50歳～)》
- ◎kids(ケイキ)クラス 準備中

入会金

入会金:あり
*体験(体験料金1000円)を受けた方は入会金無料

月会費

◎6,000円/月4回 (月2回～相談可能)



HULA / EXERCISE | フラ / エクササイズ

Makali'i Hula & 'Ori Tahiti School

実践日 毎週 月 曜日(月3回)

実施クラス

- ◎タヒチアンエクササイズ
初心者から経験者まで、年齢15歳以上の大人のクラス
- ◎エレガントフラ
初心者から経験者まで、年齢15歳以上の大人のクラス

入会金

団体HPよりお問合せください

月会費

◎タヒチアンエクササイズ 5,500円(月3回)
◎エレガントフラ 6,600円(月3回)

YOGA | ヨガ

さがみはらヨーガセラピー

実践日 毎週 木 曜日

実施クラス

- ◎ゆったり自分と向き合う
【60分 体験セッション】
- ◎お昼休みにさっと
【30分 ランチャタイム・リセット】

参加費

オープン記念価格
◎ゆったり自分と向き合う
【60分 体験セッション】 500円(税込)
◎お昼休みにさっと
【30分 ランチャタイム・リセット】 1,000円(税込)

DANCE | ダンス

TOY★BOX

実践日 毎週 木 曜日

実施クラス

- ◎HipHop 入門～初級
- ◎HipHop 初中級～中級

月会費

6000円



BOXERCISE | ボクササイズ

コサカボクシングジム

実践日 毎週 日 曜日

実施クラス

- ◎キッズ向けボクシングクラス
- ◎大人向けボクササイズクラス

参加費

1回 1500円
小学生以下 500円

詳しい内容は各団体のWEBサイトよりご確認ください。

sgm.team39.jp

公式サイト
はこちら